

Kurs i butiksguidning

- hjälp dig själv och andra till mer miljömedvetna val!

Lör 19 mars kl. 12-17.30, Missionskyrkan Borlänge (se karta på baksidan)

I livsmedelsbutiken tas många beslut som påverkar natur och miljö. Bland annat står maten för ca en tredjedel av vår påverkan på klimatet. Här kan medvetna konsumenter påverka mycket. Välkommen att prova på en butiksguidning och att guida själv!

Ur innehållet:

- Hur ska jag tänka vid grönsaksdisken?
- Vilket kött är bäst att välja?
- Vad är det för problem med palmolja som finns i nästan allt?
- Ekologiskt eller närproducerat?
- Vilka fiskar är det nu som man inte bör äta?
- och mycket mer



12.00 Lunch och presentation på Missionskyrkan

12.45 Bakgrund, guidetips

13.15 Butiksguidning i butik på gångavstånd

15.30 Fika och reflektion, Hur gå vidare med detta?

Info om Miljövänliga veckan 2011, ekorecensenter m.m.

Prova på att guida själv

ca 17.30 Avslutning

Vår guide och ledare presenterar sig själv:

Jag heter Ingela Wernheden Boberg och har under stor del av mitt yrkesverksamma liv arbetat som Hem- och Konsumentkunskapslärare. Där emellan har jag drivit hotell- och restaurangrörelse samt arbetat som kökschef på folkhögskola. Privat är jag mamma till fyra barn och många tankar och reflektioner har fötts hemma i köket.

Den röda tråden för mej har varit att i så stor utsträckning som är möjlig utgå från råvaror som är närproducerade, gärna ekologiska och framför allt, årstidsbundna. Det är en ständig utmaning och min önskan är att måltiden och matlagningen ska prioriteras och få hög status i familjen. Både de små och stora stegen mot en hållbarare hushållning är viktiga.

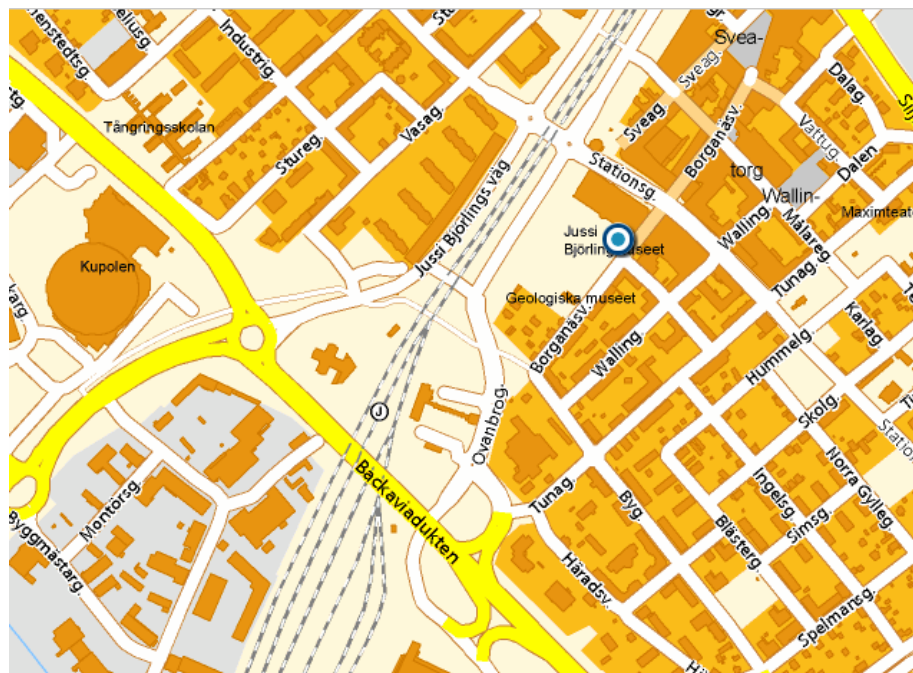
Anmälan till kansli.dalarna@naturskyddsforeningen.se, 0250-166 33 senast 15 mars.

Kostnad: Fritt för medlemmar i Naturskyddsföreningen, 400 kr för övriga. Lunch, fika och material ingår. Boken Mat & klimat finns att köpa. Resesättning ges till medlemmar i Dalarna, åk kollektivt (se tågtider nedan) eller samåk.

Karta/vägbeskrivning

Missionskyrkan ligger på Borganäsv. 22 i Borlänge, mot Jussi Björlings museum, vid Liljekvistiska Parken.

Det är ca 300 meters gångavstånd från järnvägsstationen.



Tågtider (OBS! dubbelkolla själv)

Stockholm 9.45 – 12.05 Borlänge. Åter 17.54 – 20.16.

Gävle 10.19 – 11.41. Åter 18.17 – 19.42.

Mora 10.31 – Borlänge 11.41. Åter 18.20 – 19.34.

Inspirerande artiklar om butiksguidning: <http://www.dt.se/nyheter/borlange/article866273.ece>

<http://www.dalademokraten.se/sida/id/152283/>



EnergiIntelligent Dalarna



Energimyndigheten

Naturskyddsföreningen Dalarna

Adress
Strandgatan 10
792 30 MORA

Länskonsulent
Lillian Lundin
Stöt

Tfn/Fax
0250-166 33
070-273 91 55

E-post & hemsida
kansli.dalarna@naturskyddsforeningen.se
www.naturskyddsforeningen.se/dalarna

Org.nummer
883201-6706

Plusgiro
512687-5