

Fyll i hur du pendlar under en vecka då du reser som du hittills gjort i första delen av resedagboken.

Prova sedan ett färd sätt som påverkar miljö och klimat mindre under två veckor. Fortsätt att skriva i resedagboken.

Anteckna resans längd i km och tiden resan tog. Skriv i den väg du faktiskt färdades, ibland görs ärenden på vägen.

Dagarna kan se olika ut, det blir olika på väg till och från den dagliga aktiviteten. Tag med allt resande i anslutning till pendlingen i resedagboken! Notera också om du går till&från parkering eller hållplats.

Vid behov kan resedagboken laddas ner från [www.medvetnaval.se](http://www.medvetnaval.se) vid uppdrag 5 Pendling.

**Namn** \_\_\_\_\_

Jag har pendlat med buss eller tåg minst 7 dagar under två veckor.

- Jag önskar ett kombikort 31 dagar sträckan \_\_\_\_\_ till \_\_\_\_\_

Jag har cyklat till och från dagliga aktiviteter minst 7 dagar under två veckor.

- Jag önskar en cykeldator.

Jag har gått till och från dagliga aktiviteter minst 7 dagar under två veckor.

- Jag önskar en stegräknare (pedometer).

**Skicka in resedagboken till MedvetnaVal i bifogat svarskuvert senast måndag 20 september.  
Vi sänder dig antingen kombikortet, en cykeldator eller en stegräknare per post.**

## Veckan då jag pendlar på det sätt jag oftast brukar göra

dag	Datum	Från	Till	Färdsätt	Km	Hur lång tid tog det?
1						
2						
3						
4						
5						

kilometer

0

0 minuter

## Vecka 1 då jag provar på färdssätt med mindre påverkan på miljön

dag	Datum	Från	Till	Färdssätt	Km	Hur lång tid tog det?
1						
2						
3						
4						
5						

kilometer

0

0 minuter



## Resedagbok provresor



### Vecka 2 då jag provar på färdssätt med mindre påverkan på miljön

dag	Datum	Från	Till	Färdssätt	Km	Hur lång tid tog det?
6						
7						
8						
9						
10						

kilometer      0      0 minuter