



GREEN WASHING

Håll rent utan att smutsa ner miljön!

Skippa konstiga rengöringsmedel när du städar. Använd mormors miljövänliga medel istället! Mormor var nämligen miljövän utan att veta om det! Det här hade hon ofta i städsåpet: - Handdiskmedel - Såpa (Grumme Såpa!) - Citronsyra eller ättiksprit - Stålull (Svinto!)

Kombinera gärna mormors medel med städredskap i moderna mikrofiber (som gör rent genom statisk elektricitet och kapillärkraft). På så sätt får du ett rent hem utan att utsätta dig, dina barn och miljön för onödiga kemikalier samtidigt som du får mer pengar i plånboken och mer plats i städsåpet.

Så här säger de som städar professionellt:

Diskmedel och såpa fungerar till nästan all vanlig rengöring. Dammsugare används till mattor och möbler med tyg.

Till allt annat används mikrofiberdukar eller mikrofibermopp.

Det finns mikrofiber avpassade till olika ändamål, men ofta fungerar alla bra till det mesta. De som jobbar med städ har olika färg på materialet. Då syns var olika saker ska användas och trasorna blandas inte ihop. Jasminka Andersson från RH Städ demonstrerar detta.

Jasminka Anderssons bästa städtips



Moppa istället för att dammsuga. Det är ofta tillräckligt att rengöra golven med en torr mikrofibermopp. Vid behov används sopborste och skyffel innan.



Våttorka golven utan kemikalier. Om golven är lite smutsiga så räcker det oftast med att använda vatten. Fukta en mikrofibermopp i varmt vatten och vrid ur ordentligt. Behöver du använda såplösning så dosera 1/2 kapsyl (5 ml) såpa till 1 liter vatten.



Rengör mikron med citron. Mikron rengörs med en skål vatten med en citronskiva eller lite pressad citron i. Kör på full effekt någon minut, låt stå en stund. Sedan är det bara att torka ur.



Ättika fungerar fint som avkalkningsmedel och tar bort kalkavlagringar på diskbänkar och tvättställ, runt kranar etc. Använd 1 msk ättika (24 %) till ½ liter vatten. OBS, använd inte på marmor eller andra stenmaterial.



För att få bort avlagringar i vatten- eller kaffekokare: Fyll med vatten till minimimärket på behållaren, häll i ca 1/2 dl ättika (24 %) och slå på kokaren. Skölj genom att köra rent vatten upp till max ett par gånger.



Fler av Jasminkas bästa städtips på nästa sida.

**fler av Jasminkas bästa städtips:**

Använd mirakeltrasor/mikrotrasor: Mirakeltrasor gör rent utan att man behöver använda kemikalier och fungerar fint för dammtorkning.



Tangentbordsrengöring med tops: För effektiv rengöring av tangentbordet kan man använda en tops som doppas lätt i diskmedelslösning



Överdosera inte tvättmedlet, oftast räcker en liten mängd. Har du möjlighet så häng tvätten istället för att tumla. Bra för kläder och miljö!



Tvätta fönstren med vatten och diskmedel: Minst lika effektivt som att använda fönsterputsmedel, men både enklare och miljövänligare. Blanda ett par droppar diskmedel i en halv hink varmt vatten, tvätta och använd sedan en fönsterskrapa. Använd gärna trasor från gamla lakan (som ändå ska slängas och dessutom är fria från ludd) om du behöver torka bort överflödigt vatten. Lakanstrazor fungerar även fint att polera annat med, kranar etc.

**Gröna städtips för köket**

Rengör kastrull: För att få bort fastbränd mat i din kastrull kan du gnugga den brända botten med sockerbitar, då blir den snabbt ren och fin igen. För att få den extra blank efteråt kan du doppa en svamp i vetemjöl och putsa. Eller koka upp vatten med lite såpa i kastrullen, låt stå med lock ett tag och diska sedan ur den. Finns tid och tålamod: låt kastrullen stå med kallt vatten över natten.



Fläckar av kaffe eller te i en kopp: Ta lite vatten i koppen, håll i ett par teskedar koksalt och gnugga med finger eller trasa, skölj ur. Upprepa vid behov. Diska sedan som vanligt.



Rengör grillgallret i ugnen: Tag en bit ugnsfolie och gör en boll, (istället för stålborste). Doppa bollen i såpa och gnugga gallret, så försvinner smutsen.



Rengör spisen: Det finns ett enkelt och miljövänligt sätt att få bort ingrodd smuts från spisen. Håll först på ättika sedan rikligt med bakpulver – låt det bubbla och fräsa ordentligt ett tag och rengör därefter som vanligt med en trasa och ljummet vatten.

Fler gröna städtips för köket



Rengör din skärbräda: Diska av skärbrädan av trä ordentligt. Strö på salt, skrubba in saltet i skärbrädan med en rotborste och låt den stå i ca 20 min. Skölj och du har en ren skärbräda.



Få bort lukt från skärbrädan: Gnid in med citron spola sedan med kallt vatten.



Kalkig och smutsig diskho: Blanda lika delar ättika (24 %) och vanligt kranvatten i en blomspruta. Spruta på utsatt område och låt det verka en liten stund, torka sedan av med lite papper och det blir skinande rent! Enkelt och miljövänligt!



Luktar skunk i vasken? Inga problem. Hetta upp 2,5 dl vinäger och häll i vasken. Vänta en kvart innan du spolat.



Rengör disktrasan: Förläng enkelt livslängden på din disktrasa. Koka upp vatten och trasan med lite diskmedel, så dör alla bakterier. Detta bör göras minst en gång i veckan. Eller passa på att släng med disktrasan när du kör en 60-graders tvätt.



Gröna städtips för badrummet



Stopp i avloppet: Blanda 1dl vatten och 1dl bakpulver, häll i avloppet, vänta en kvart och spola med varmt vatten.



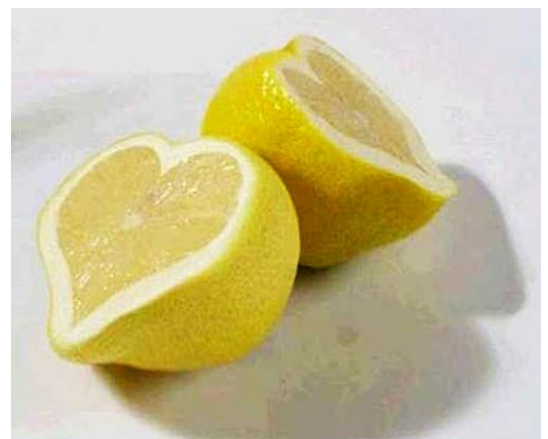
Kalka av toalettstolen: Till kalkborttagning kan du använda ättikssprit eller vinäger för att få bort kalken. Använd 2 msk ättika (24 %) till ½ liter vatten, häll i toaletten, låt stå över natten och kör sedan en omgång med toalettborsten.



Kalkavlagringar kan man ta bort genom att gnida citron mot ytan, på diskbänk eller badrum. Vänta några minuter och torka bort med trasa.



Smutsigt badkar: Problem med ingrodd smuts i badkaret? Dela en citron, häll på salt och gnid på badkaret. Citronen innehåller nämligen en syra som tar sig igenom smutsen och kombinationen salt och syra gör att citronen fungerar som en skrubborste.



Gröna städtips: resten av huset



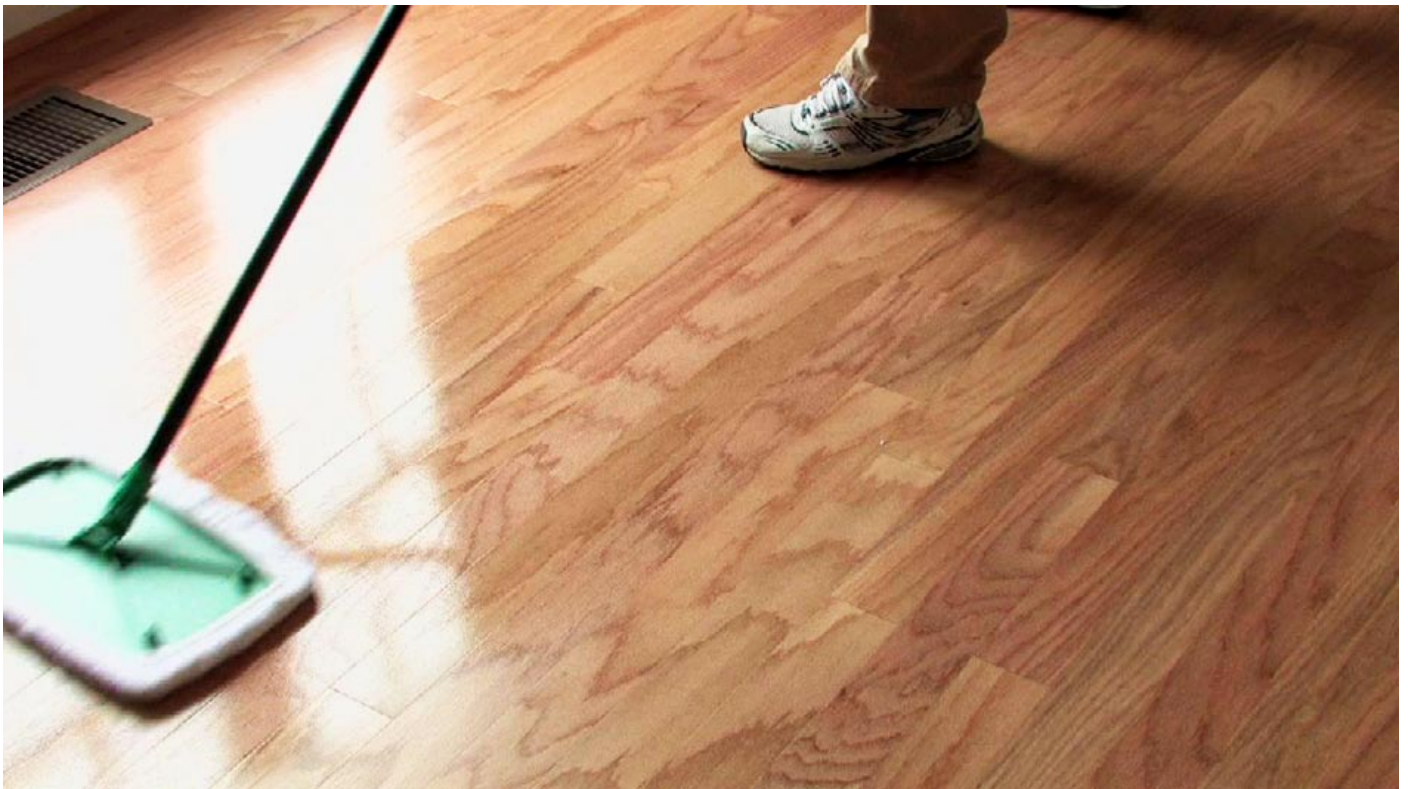
Klinkergolv: För att göra rent fogarna mellan klinkers kan du använda ättika (24%). Det tar bort det svarta. Låt verka 5 - 10 minuter, gnid in gång på gång och skölj med vatten. Använd en skurborste eller tandborste för att komma åt i de mindre springorna. Universallösningen med såpa och vatten fungerar också bra att tvätta klinkers med.



Ingrodda linoleumgolv: Blanda citronsyra med vatten och använd en svamp eller trasa. Citronsyran slipar bort den ingrodda smutsen på ett miljövänligt och skonsamt sätt, utan att det för den skull blir repor i golvet.



Rengör glasytor: Gnid in glasdörren, tex vitrinskåp eller glasskåp med citronsaft och torka med hushållspapper.



En mopp med mikrofiberduk är utmärkt att rengöra golv med.

Utvärdering av städtips

Kryssa för de tips du har glädje av!

Namn: _____

Jasminka Anderssons bästa städtips

- Moppa istället för att dammsuga.
- Våttorka golven utan kemikalier.
- Rengör mikron med citron.
- Tangentbordsrengöring med tops.
- Ättika som avkalkningsmedel vid kranar mm.
- Ättika vid avkalkning av vatten- eller kaffekokare.
- Använd mirakeltrasor/mikrotrasor.
- Var snål med tvättmedlet och häng tvätten.

Fler gröna städtips

Gröna städtips för köket

- Rengör kastrull med sockerbit eller såpa.
- Kaffefläckar i en kopp, gnugga med salt.
- Rengör grillgaller med såpa och folieboll.
- Rengör spisen med ättika och bakpulver.
- Rengör skärbrädan med salt och rotborste.
- Citron tar bort lukt på skärbrädan.
- Ättika + vatten tar bort kalk i diskho.
- Varm vinäger tar bort lukt i vasken.
- Koka disktrasan i lite diskmedel.

Gröna städtips för badrummet

- Bakpulver + vatten för att rensa avlopp.
- Kalkavlagringar tas bort med citron.
- Kalk i WC-stol tas bort med ättika eller vinäger.
- Badkar skrubbas rent med salt och halv citron.

Gröna städtips för resten av huset

- Skarvar i klinkers rengörs med ättika.
Använd såpa + vatten vid tvätt av klinkers.
- Linoleumgolv tvättas med citronsyra + vatten
- Glasytor rengörs med citronsaft + hushållspapper.

Skicka utvärderingen senast den 28 februari i svarskuvertet du fått!