

Fritid

Fritid

-den fria tid som du gör vad du vill med.

Vilka utsläpp orsakar aktiviteter på fritiden?

Finns det något du redan gör på fritiden som kan göras med mindre miljöpåverkan, men ändå ge lika mycket till dig?

Ofta är utsläpp kopplade till kostnader. Ett klimatsmart tänk är oftast bra för plånbocken. Att färdas för egen maskin är i regel bra både för miljön och den egna hälsan.

Eller: -sätt dig på en stubbe i skogen, glöm alla måsten och bara njut!



Närnaturguide i arbete. Fotograf: Kajsa Grebäck

Uppdrag 4 till KlimatPiraterna

Planera och genomför en fritidsaktivitet så att den blir klimatsmart. Det kan vara en grillfest, en utflykt, att sköta trädgården eller något helt annat...

Berätta hur ni gjorde så att andra kan inspireras och göra som ni gjort! Vilka fördelar/nackdelar såg ni med att göra på ert sätt?

Ta digitala bilder till er berättelse.

Skicka in texten och bilderna senast lördag 21 augusti till kontakt@medvetnaval.se
Kontakta Anders Thuresson om du vill skriva på MedvetnaVals blogg.

Fritidstips



Foto från: www.bestofblocket.se

Vårda trädgården

Använd åkgräsklipparen till vänster eller klipp för hand. Är gräsmattan stor är en elektrisk klippare med sladd, som drivs på 220 volt att föredra. (Undvik dem med batterier! Batterierna innehåller sällsynta jordartsmineraler. Batterier med sådana bör användas till elbilar.)

Använd naturgödsel och bekämpa ogräs manuellt.

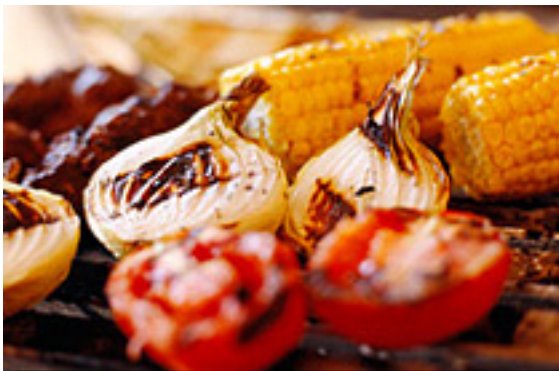
På SNF:s hemsida finns tips på en blomsteräng av gräsmattan.

Om du har en egen trädgård är förslaget att du låter halva gräsmattan bli en blomsteräng. När ängen väl är anlagd blir det mindre gräsklippning och mer tid i hängmattan för dig.

Grilla Smart

Det är lätt att grilla mer miljövänligt och klimatsmart:

1. Använd eltändare eller tändpapper av stearin istället för tändvätska
2. Använd inte gasolgrill
3. Använd inte engångsgrill
4. Använd FSC och SIS-märkt grillkol
5. Grilla KRAV-märkta grönsaker och välj naturbeteskött
6. Blanda din egen grilloja, gärna med kravmärkt olja som bas. (Köpt grilloja innehåller ofta palmolja.)



Midsommartips

Njut av nyttig sill: Nu mer finns det Krav-märkt sill att köpa. Märkningen innebär att fisket uppfyller en rad regler kring bland annat bränsleförbrukning och bottenfärg.

Lägg rabarber på de godaste gubbarna:

Fråga efter frilandsodlade, ekologiska svenska jordgubbar så får du inte bara de godaste gubbarna - du slipper också äta gubbar som är besprutats i snitt 7,8 gånger.

Nubbe, gröntjut och annat gott att dricka:

Servera kallt, friskt kranvatten i fina kannor med is, frysta bär, citronmeliss, skivor av lime, citron, gurka eller äpple. På Systembolaget finns nu ett allt större utbud av ekologiskt vin, sprit och öl.



Foto till vänster från: www.klimatpiloterna.se

Tävlingsresultat klara

Frågan löd: Hur många kilo mat som gått att äta slängde gruppen om 25 KlimatPirater perioden 7 februari - 3 april 2010? Under den tiden samlades kvitton och data till klimatprofiler. KlimatPiraterna slängde sammanlagt 176,74 kg mat (som hade gått att äta) den perioden. Vinnare är familjen Karlevill med uträkning att 173,6 kg slängts. Mycket nära rätt svar! Priset är lunch för två på Gamla Staberg Trädgårdscafé & kök i Falun.

Frågan löd: Hur mycket el i % kommer KlimatPiraterna i Borlänge och Falun tillsammans att spara under maj månad 2010 jämfört med maj månad 2009?

KlimatPiraterna sparade tillsammans hela 12,2 % el under maj månad i år jämfört med maj i fjol. Detta trots att medeltemperaturen i både Falun och Borlänge var 0,7% lägre i år! Vinnaren i denna tävling, Sofia Möller Skog, gissade med kuslig precision på 12,4 % . Grattis! Priset är ett veckoslut på Grövelsjöns Fjällstation för hela hushållet sommaren 2010.

Mest sparade familjen Frennesson i Falun som sänkt elförbrukningen med imponerande 43 %. I Borlänge lyckades familjen Bergkvist-Blohm sänka sin elförbrukning med 37%.

Kalendarium för KlimatPirater

Alla träffar börjar med intern information + fika klockan 18.

Föredragen startar klockan 19.

Måndag 23 augusti: klimatsmart pendling, uppdrag 5, biblioteket i Falun

Vecka 35: Smart körning - E-driving, Dalarnas Försäkringsbolag i Falun, tid meddelas senare

Tisdag 7 september: kliMATsmart, skörd och tillagning, uppdrag 6, plats meddelas senare

Onsdag 6 oktober: Spara energi, vatten och värme, uppdrag 7, biblioteket i Falun

Torsdag 4 november: Konsumera klimatsmart, uppdrag 8, biblioteket i Borlänge

Måndag 29 november: Sprid budskapet, uppdrag 9, biblioteket i Falun

Tisdag 11 januari 2011, Säsongsmat, S.M.A.R.T. uppdrag 10, biblioteket Borlänge

Onsdag 2 februari 2011, Korta resor, fritidsresor, uppdrag 11, biblioteket Falun

Torsdag 24 februari 2011, Egen utmaning, uppdrag 12, biblioteket Falun

Insamling av kvitton o data till klimatprofiler.

Utvärdering Fritid

1. Jag är: Man Kvinna Ålder: _____

2. Som KlimatPirat provar jag olika saker och lär mig mycket.
Min lust att dela med mig av mina kunskaper till andra är:

Stor Liten Ingen

3. Hur ofta pratar du om vad du gör som KlimatPirat:

Dagligen Var vecka Mer sällan

4. Om uppdrag 4 Fritid tycker jag:

Jättebra Bra Mindre bra

Roligt Sådär Tråkigt

5. Jag har lärt mig:

Jättemycket Lite Inget

6. Frågor till MedvetnaVal?

7. Synpunkter & Tips:

Lämna formuläret till Anders Thuresson måndag 23 augusti vid Uppdrag 5 i Falun